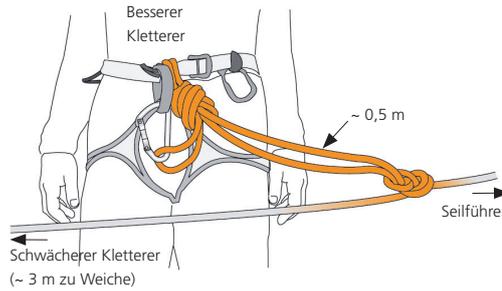
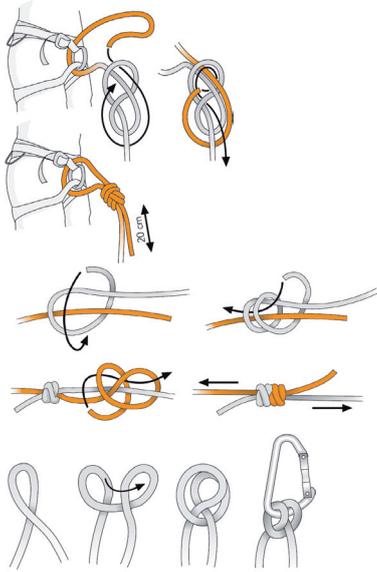
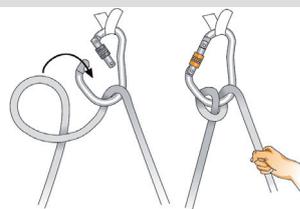


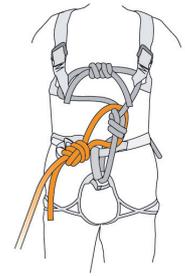
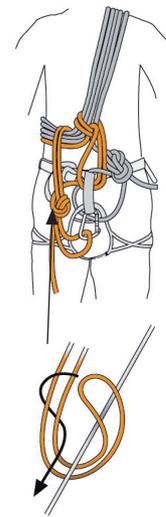
Anseilen und Gebrauchsknoten



Die Länge der Seil- resp. Reepschnurenden bei festgezogenen Knoten sollte mind. **10 x dem Durchmesser** entsprechen.
Bei Flach- oder Schlauchbändern mind. 10 cm.



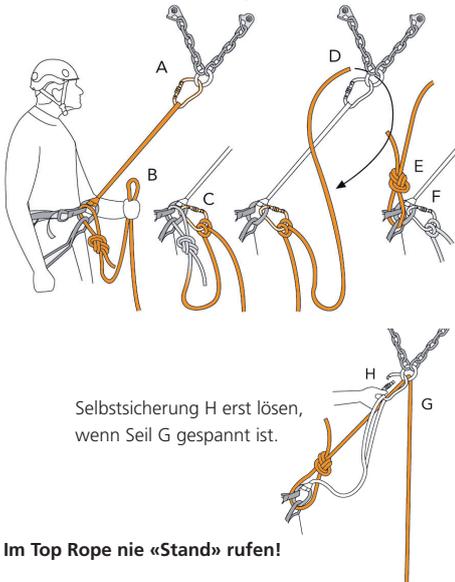
Seilverkürzung



Partnercheck vor jedem Start!

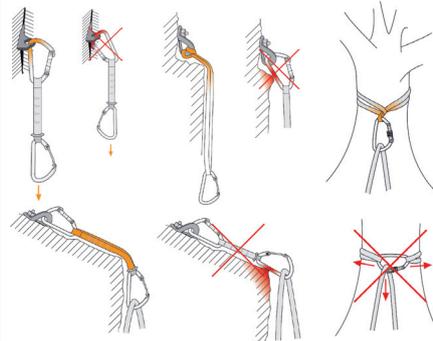
- Gurtverschlüsse.
- Anseilknöten und Anseilpunkt.
- Karabiner und Sicherungsgerät.
- Seilende abgeknotet.
- Steigeisen (Alpin).

Fädeln an Umlenkung

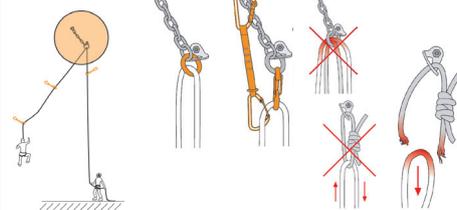


Im Top Rope nie «Stand» rufen!

Zwischensicherung



Top Rope



Bedienen der HMS-Sicherung

Sichern
Bremsband darf Seil nie loslassen. Bremsband nicht zu nahe bei HMS-Karabiner halten.

Ablassen
Um Krangeln zu vermeiden, Seilstränge beim Ablassen möglichst parallel führen.



Wenn nicht angeseit, Seilende fixieren.

Sicherungsgerät richtig bedienen

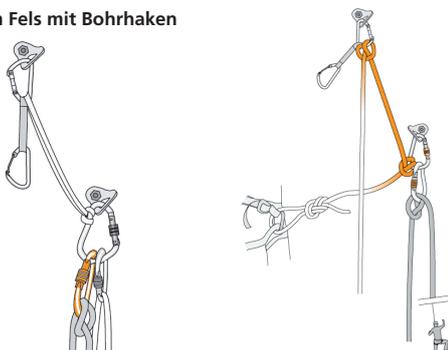
- Nur mit vertrauten Geräten sichern.
- Eine Hand umschliesst immer das Bremsseil.
- Korrekte Position der Bremsband beachten.
- Gewichtunterschied berücksichtigen.

Standplätze

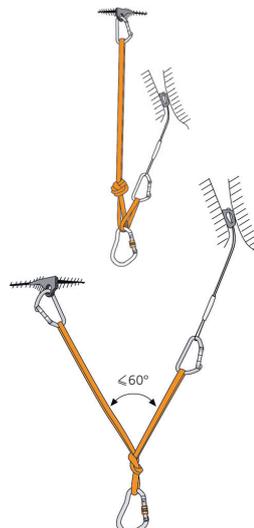
Wichtig

- Vorstellungsvermögen walten lassen in Bezug auf Zugrichtung(en) und Zugkräfte.
- Standplatzpunkte miteinander verbinden.

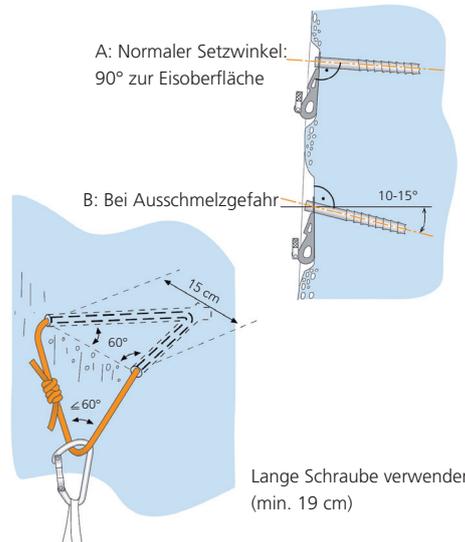
Im Fels mit Bohrhaken



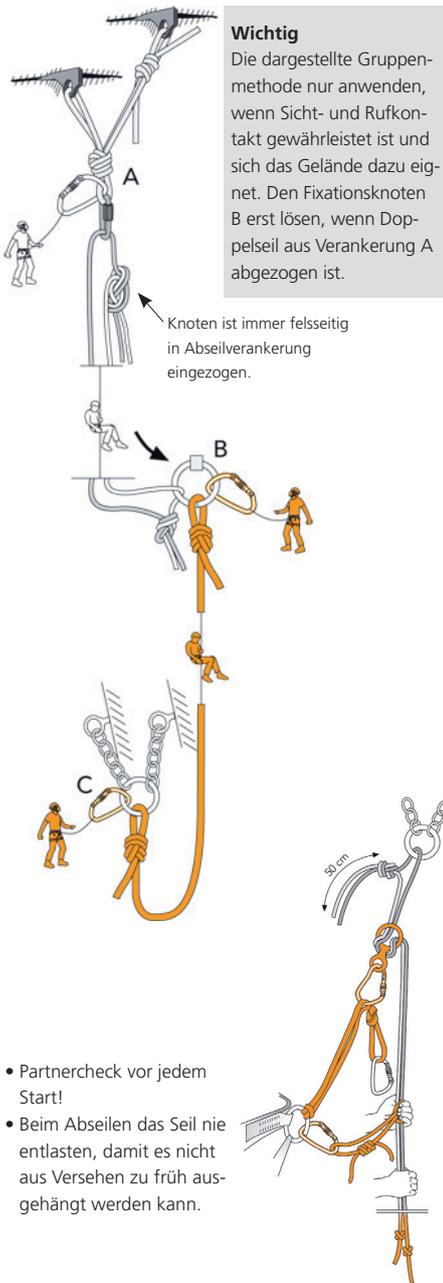
Im Eis od. im Fels ohne Bohrhaken



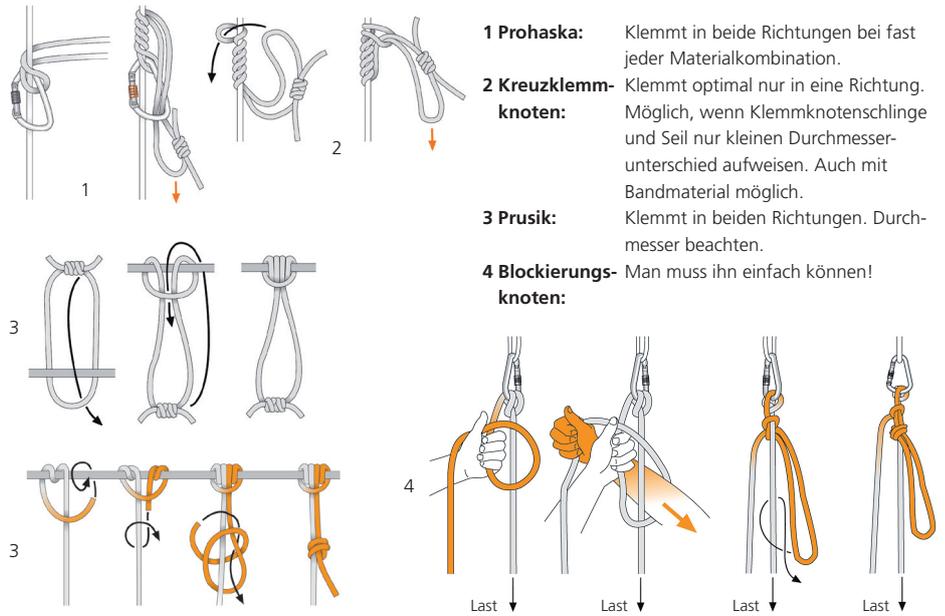
Eisschrauben und Eissanduhr



Abseilen und mögliche Gruppenorganisation

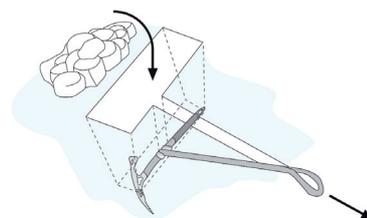


Knoten für improvisierte Rettung

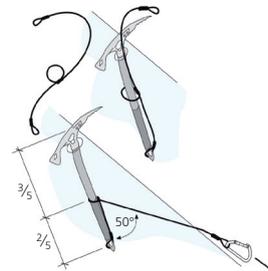


Firnverankerungen

T-Schlitz
Zuverlässiges und einfaches System.



Abalakow-Verankerung



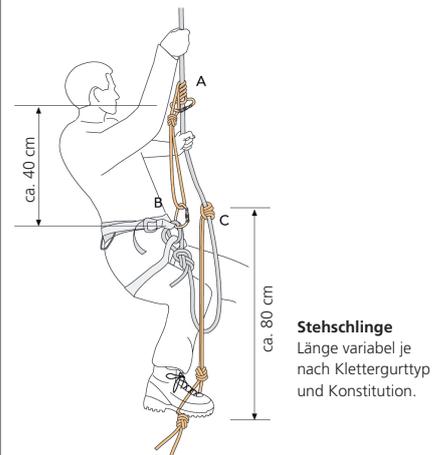
Wichtig
Beide Systeme dürfen nur in der im Voraus festgelegten Richtung belastet werden.

Schnelle und gute Möglichkeit.
Bedingt jedoch spez. Stahlkabel, Übung und Erfahrung!

Das Tragen eines Helmes wird sehr empfohlen.



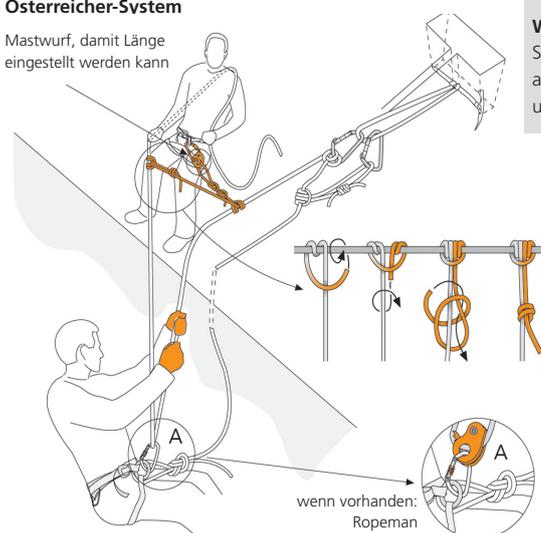
Selbststrettung



Flaschenzüge

Österreichischer-System

Mastwurf, damit Länge eingestellt werden kann



Wichtig
Sobald als möglich Kontaktaufnahme mit Gestürztem, um Hilfeleistung abzuklären.

Doppelter Flaschenzug

